



八屋小だより

令和3年1月29日



TEL : 0979-82-2128

FAX : 0979-83-4890

寒さに負けず めざせゴール



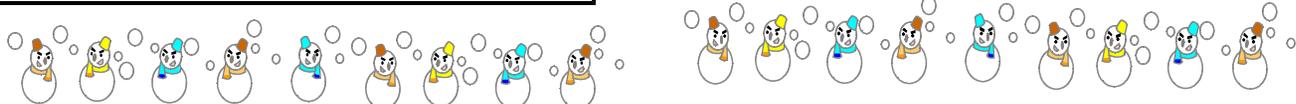
2月3日は立春。暦の上では春となりますが、まだまだ寒い日が続いています。秋に落ち葉掃きをした校庭の木々もまだ葉を落としたままで、北風に枝をふるわせています。寒さの厳しい時期ですが、なわとびやサッカーをして所狭しと遊ぶ子ども達の元気な声が寒さを吹き飛ばしてくれます。

6年生は授業日が残り32日、卒業カウントダウンが始まりました。1～5年生も進級に向けてステップアップの時期です。本年度のまとめをしっかりと行い、一段と、やる気いっぱい、学びいっぱい、思いやりいっぱいのたくましい子どもに成長してほしいと思います。子ども達も持っている素直さや意欲などのよさを十分に発揮させ、充実した日々を過ごしていきたいと思います。



2月の主な行事予定

日(曜)	行事	日(曜)	行事
1(月)	外国語(5・6年)	17(水)	ダンボの会(4・6年なし)、外国語(5・6年)
3(水)	ダンボの会(5年なし)、外国語(3～6年)	18(木)	クラブ活動(最終)
4(木)	委員会活動(4年見学)	19(金)	図書司書来校、N0テレビN0スマホ取組(~25日)、6年生ありがとう集会リハーサル
5(金)	八屋中入学説明会(6年)、集金袋配布、図書司書来校		
8(月)	外国語(5・6年)	22(月)	外国語(5・6年)、SC来校、入学説明会
10(水)	全校朝会、外国語(3～6年)	24(水)	外国語(3～6年)、第3回教育・学校運営協議会
12(金)	図書司書来校	25(木)	6年生ありがとう集会準備
15(月)	外国語(5・6年)	26(金)	6年生ありがとう集会、図書司書来校



ネット・スマホ・ゲーム使用について考えてみませんか

先日、京築管内の中学校で長年カウンセリングをいただいているスクールカウンセラーを招聘し校内研修を実施しました。その中で、ネット・スマホ・ゲームを毎日長時間使用し続けることにより、様々な悪影響が出てくることについてお話していただきました。そこで、今月号は、ネット・スマホ・ゲームの長時間使用がもたらす影響・依存症・予防対策について記載します。

「息子が中学3年生から勉強しなくなり、遅刻・欠席するようになりました。その結果、高校に行きませんでした。深夜ゲーム仲間との話し声がうるさかったので注意しました。すると目の色を変えて暴力を振るうようになり警察を何度か呼びました。」等の記事がありました。このような内容の記事を数多く目にするようになってきました。大人になっても依存症から抜けきれず、一生を台無しにしてしまったといった記事も目にします。このように、ネット・スマホ・ゲームを過度にし続けると多くの悪影響が出てきます(下表)。

「ネットやスマホゲーム依存における問題」

身体面	体力低下、運動不足、骨密度低下、栄養の偏り、栄養失調、肥満、視力低下、腰痛 等
精神面	睡眠障害、昼夜逆転、ひきこもり、意欲低下、うつ状態 等
学業や仕事の面	遅刻、欠席、授業中の居眠り、成績低下、留年、退学、授業中や塾での過剰なネット使用 等
経済面	浪費、課金、親のお金の無断使用、無職 等
家族・対人関係	家庭内暴力、暴言、親子関係の悪化、友人関係の悪化・喪失 等

このような悪影響が出るまえの予防対策として、次のようなことが示されています。

※ゲーム・スマホの使用開始を遅らせる。
 ※ゲーム・スマホを全く使用しない時間を作る。
 ※リアルな生活を豊かにする。

※ゲーム・スマホの使用時間を少なくさせる。
 ※家族のスマホ使用を減らす。

ご家庭でこのような予防対策を講じてお子さんの健やかな成長を促すようにお願いします。